

29. Die Kinder sind in den letzten 3 Jahren von zuhause ausgezogen
30. Wir haben einen Pflegefall in der Familie
31. Wir haben gerade ein Haus gebaut/eine Immobilie gekauft
32. Unser Kind kommt jetzt in die Schule/wurde gerade eingeschult
33. Unser Kind fängt an zu studieren
34. Ich bin gegenwärtig in einen Rechtsstreit verwickelt
35. Ich sehe pro Tag mehr als 2 Stunden fern

C. Beruf

36. Ich bin mit meinem Beruf sehr zufrieden
37. Ich bin derzeit arbeitslos
38. Ich bin pensioniert
39. Ich plane eine berufliche Veränderung
40. Ich studiere noch/befinde mich noch in der Ausbildung
41. Ich möchte mich gerne selbständig machen, weiß aber noch nicht wie
42. Ich arbeite im Durchschnitt mehr als 10 Stunden pro Tag
43. Wenn ich Feierabend habe, fällt es mir schwer abzuschalten
44. Ich verbringe berufsbedingt zu wenig Zeit mit meiner Familie
45. Ich arbeite im Schichtdienst
46. Ich benötige mehr als 15 Minuten zu meiner Arbeitsstelle
47. Ich kann mich während meiner Arbeit entspannen
48. An meiner Arbeitsstelle herrscht ein gutes Betriebsklima
49. Gelegentlich nehme ich Arbeit mit nach Hause
50. In meiner Freizeit kann ich auf Handy und Internet verzichten
51. Im Urlaub bin ich für meine Firma erreichbar
52. Mein letzter Urlaub ist über 3 Jahre her
53. Ich möchte gerne eine Fremdsprache lernen

D. Umwelt

54. Ich wohne auf dem Land
55. Ich wohne in der Großstadt

Ja/Nein

56. Ich fühle mich in meiner Wohnung/meinem Haus wohl
57. Ich fühle mich in meiner Nachbarschaft wohl
58. Ich fühle mich in meinem Wohnort wohl
59. Ich nehme aktiv am Sozialleben teil und habe viele Bekannte
60. Ich bin Mitglied in einem Verein
61. Ich bin Mitglied in mehr als 3 Vereinen
62. Ich verbringe meine Freizeit fast ausschließlich bei meinem Verein
63. Ich nehme mir ausreichend Zeit zum genussvollen Essen
64. Ich spiele ein Musikinstrument
65. Ich singe gerne
66. Ich tanze gerne
67. Ich habe ein Haustier
68. Ich gehe regelmäßig zur Massage oder Kosmetikerin
69. Ich trinke mindestens einmal pro Woche Alkohol
70. Ich trinke täglich Alkohol
71. Bei mir läuft permanent das Radio oder der Fernseher
72. Ich bin 24 Stunden am Tag online
73. Ich war in den letzten 4 Wochen im Kino, Theater o.ä.
74. In meiner Wohnung stehen viele Pflanzen
75. Der Straßenlärm in unserer Wohngegend macht mich krank
76. Meine finanzielle Situation macht mir Sorgen
77. Ohne Kaffee bin ich nur ein halber Mensch
78. Es fällt mir schwer zur Ruhe zu kommen

Ja/Nein

Die Auswertung erhalten Sie per E-Mail

Name: _____

Adresse: _____

Telefonnummer: _____

E-Mail: _____

Quelle:

ICHP-Deutschland, www.ichp.de

